

## RAMOWY PROGRAM DŁUGIEGO SIERPNIOWEGO WEEKENDU 12-08-2016 do 15-08-2016

### Dzień I 12-08-2016 piątek

- Przyjazd do bazy dowolna pora, zapoznanie się z okolicą.  
Dla tych co wcześniej przyjadą spływ kajakowy lub wycieczka po okolicy i zwiedzanie ciekawych miejsc .  
Zbieranie grzybów, gry i zabawy na boisku i inne
- 20:00 - ognisko, integracja, omawianie etapów spływu, zasad bezpieczeństwa, techniki pływania , kolacja
- 22:30 - spływ nocny dla chętnych

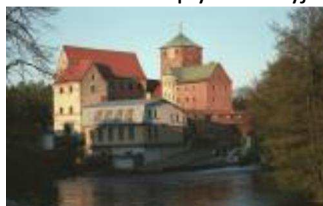


### Dzień II 13-08-2016 sobota

- 07:30 – 08:00 - pobudka
- 08:00 – 08:45 – śniadanie
- 09:30 – 10:00 - wyjazd na I etap spływu rzeką
- 10:30 – 16:00 – spływ
- 16:00 - 17:30 - zakończenie I etapu powrót do miejsca biwakowania, obiad
- 17:30 – 20:00 – czas wolny na wspólną zabawę, piłka siatkowa, ping pong zwiedzanie okolicy, wyjazdy rowerowe, kort, basen itp.
- 20:00 – – ognisko, opowiadanie wrażeń, tańce w stodole

### Dzień III 14-08-2016 niedziela

- 07:30 ; 08:30 - pobudka poranna kawa, herbata
- 08:30 – 09:00 - śniadanie
- 09:00 – 09:15 - spływ lub wyjazd nad morze



- 11:00 – 18:00 – spływ ,pobyt na plaży zwiedzanie Darłowa, Darłówka obiad , Krąg – zamek , Borkowo - megality
- 18:00 – 20:00 - powrót do miejscowości Sporysz
- 20:00 - - ognisko, kolacja, basen
- 22:00 – 24:00 – spływ nocny dla chętnych



### Dzień IV 15-08-2016 poniedziałek - WNIEBOWZIĘCIE N.M.P.

- 07:30 – 08:30 – pobudka poranna kawa, herbatka
- 08:30 – 09:30 – śniadanie
- 09:30 – 10:00 – wyjazd na III etap spływu rzeką , lub na msze a po mszy na spływ
- 10:30 – 16:00 – spływ
- 16:00 – 16:30 – powrót do miejsca biwakowania, obiad
- 16:30 – obiad, gry i zabawy, pakowanie, pożegnania, wymiana adresów, płyta CD ze zdjęciami

#### UWAGI:

Harmonogram nie jest ostateczny.

Kolejność imprez i wycieczek ostatecznie zostanie ustalony przy współpracy z uczestnikami.

Będziemy pływać rzekami: do wyboru Radew, Ruda, Biała, Czernica;

**Miejsca warte zobaczenia:** Kamienne Kręgi, Rezerwat Cisów Borkowo - megality

**Miasta** -Kołobrzeg, Koszalin, Polanów, Szczecinek, Borne Sulinowo, Czarne. Darłowo, Darłówko, Człuchów, Chojnice

Rejs stateczkiem po jeziorze Jamno, lub po morzu