

RAMOWY PROGRAM – BOŻE CIAŁO 25 – 29 Maj

Dzień I 25-05-2016 środa

przyjazd BAZY dowolna pora, zapoznanie się z okolicą, spływ dla tych co będą wcześniej i będą mieli chęć lub zwiedzanie okolicy,

20:00 – ognisko, integracja, omawianie etapów spływu, zasad bezpieczeństwa, techniki pływania , kolacja

Dzień II 26-05-2016 czwartek

07:30 – 08:00 – pobudka

08:00 – 09:00 – śniadanie

09:30 – 10:00 – wyjazd na rzekę

10:00 – 16:00 – spływ rzeką I etap

LUB WYJAZD DO KOSZALINA NA PROCESJĘ I NAD MORZE

16:00 – 17:30 – zakończenie I etapu powrót do miejsca biwakowania, obiad

17:30 – 20:30 – czas wolny na wspólną zabawę, piłka siatkowa, ping pong zwiedzanie okolicy,

20:30 – ognisko, opowiadanie wrażeń, tańce lub imprezy organizowane przez gminę, kolacja i inne

Dzień III 27-05-2016 piątek

07:30 – 08:30 – pobudka

08:30 – 10:00 – śniadanie

10:15 – 10:30 – wyjazd nad II etap spływu rzeką

16:00 – 17:00 – zakończenie spływu, powrót do miejsca zakwaterowania

17:00 – 17:30 – obiad

17:30 – 20:30 – zwiedzanie okolicy, rekreacja sportowa, rajdy rowerami, gry itp.

20:30 – - ognisko, kolacja, tańce itp.

22:30 - - ewentualnie spływ nocny

Dzień IV 28-05-2016 sobota

07:30 – 08:30 – pobudka

08:30 – 10:00 – śniadanie

10:15 – 10:30 – wyjazd nad III etap spływu rzeką

16:00 – 17:00 – zakończenie spływu, powrót do miejsca zakwaterowania

17:00 – 17:30 – obiad

17:30 – 20:30 – zwiedzanie okolicy, rekreacja sportowa, gry itp.

20:30 – - ognisko, kolacja, tańce i inne

Dzień IV 29-05-2016 niedziela

07:30 – 08:30 – pobudka poranne kawy ,herbatki

08:30 – 09:30 – śniadanie

09:30 – 10:00 – wyjazd na IV etap spływu rzeką

10; 00 – 14:00 – spływ

14:00 – 14:30 – powrót ze spływu, do miejsca biwakowania

15:00 – - wyjazd, pożegnania

UWAGI:

Harmonogram **nie** jest ostateczny. Ostatecznie zostanie ustalony przy współpracy z uczestnikami.

Będziemy pływać rzekami: do wyboru Radew, lub Ruda , Biała Czernica

Miejsca warte zobaczenia:

Koszalin , Szczecinek i Borne Sulinowo, Czarne, Człuchów – zamek, Chojnice – zamek ,rynek,

Ciekawe obiekty:

Kamienne Kręgi, Rezerwat Cisów, Elektrownia w Żydowie nad jeziorem Kwecko i inne

Możliwy jest wyjazd nad morze zamiast spływu kajakowego.

Miejsca zwiedzania będą ustalone w zależności w jakiej bazie uczestnicy są zakwaterowani